



EPAH 5/16 Jämi 28.-30.10.2016

Etelä-Pohjanmaan ampumahiihto ry:n avoin alle 13-vuotiaille tarkoitettu (huoltajan kanssa) valmennusleiri järjestetään Jämillä 28.-30.10.2016. Leirin teemana on hiihto tunnelissa.

MAJOITUS

Mökissä Ketahi Jämin perhepuistossa (Mäntykankaantie).

RUOKAILUT

Pitopalvelu toimittaa aamupalat, lounaat ja päivälliset majoitukseen. Varaa itsellesi iltapalat ja välipalat.

VARUSTUS

Lakanat (tyynyliina, pussilakana, aluslakana), peseytymisvälineet, ohjelman- ja säänmukaiset urheiluvarusteet, ase + **säätövälineet** + n. 100 patruunaa, sauvakävelysauvat, vapaan hiihtovälineet, harjoituksissa mukana kulkeva juomapullo/-vyö, sykemittari (jos omistat), EMIT (jos omistat).

ILMOITTAUTUMINEN

Torstaihin 20.10. mennessä: <https://goo.gl/forms/G6PxsFPvhy8N5fSL2>

HINTA JA MAKSAMINEN

Urheilija:

130 euroa, joka sisältää majoituksen, aamupalat, lounaat, päivälliset sekä valmennuksen.

Hiihtomaksut ja suunnistusmaratonin osallistumismaksu maksetaan paikan päällä käteisellä erikseen. Hinnat tarkentuvat lähempänä ajankohtaa.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan leirin hinnasta 70 euroa, vaikka osallistumisesi peruuntuisi. Koko leirimaksu (130 euroa) on maksettava viimeistään 20.10. Mahdollisesta peruutuksesta on ilmoitettava ennen tätä (maksetusta täydestä leirihinnasta palautetaan 60 euroa). Mikäli peruutus tapahtuu 21.10. tai myöhemmin, sitoudut ilmoittautuessasi maksamaan 90 euroa (maksetusta täydestä leirihinnasta palautetaan 40 euroa). Peruuntumistapauksien maksupidätykset johtuvat ennakkokuluista, joiden syntymistä ei voida estää enää leiriajankohdan lähestyessä.

JATKUU

Huoltaja:

90–120 euroa riippuen osallistujamäärästä. Sisältää majoituksen, aamupalat, lounaat sekä päivälliset.

Hiihtomaksut ja suunnistusmaratonin osallistumismaksu maksetaan paikan päällä käteisellä. Hinnat tarkentuvat lähempänä ajankohtaa.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan leirin hinnasta 60 euroa, vaikka osallistumisesi peruuntuisi. Koko leirimaksu (90–120 euroa) on maksettava viimeistään 20.10 (lopullinen summa ilmoitetaan ilmoittautumisajan päätyttyä, kun tiedossa osallistujamäärä). Mahdollisesta peruutuksesta on ilmoitettava ennen tätä (maksetusta täydestä leirihinnasta palautetaan – euroa). Mikäli peruutus tapahtuu 21.10. tai myöhemmin, sitoudut ilmoittautuessasi maksamaan 80 euroa (maksetusta täydestä leirihinnasta palautetaan 10–40 euroa). Peruuntumistapauksien maksupidätykset johtuvat ennakkokuluista, joiden syntymistä ei voida estää enää leiriajankohdan lähestyessä.

LISÄTIETOA

Miika Köykkä, puh. 050 401 7469

OHJELMA

Pe 28.10.

15:00	Majoittuminen
16:30	Hiihto v 90'
18:30	Päivällinen
20:30	Lihashuolto
21:00	Illtapala
22:30	Hiljaisuus

La 29.10.

08:15	Aamuherättely ja aamupala
11:00	Suunnistusmaratonin lähtö, kaikki sarjat, http://www.iknv.fi/suunnistusmaraton/kilpailukutsu_2016
13:00	Lounas
15:00 (16:00)	Ampumarjoitus + hiihto
18:30	Päivällinen
20:30	Lihashuolto
21:00	Illtapala
22:30	Hiljaisuus

Su 30.10.

07:45	Aamupala
09:15	Hiihto + SK 2-2,5 h
12:00	Lounas ja majoitusten siivous, leirin päätös klo 14 mennessä