**RULLA-AMPUMAHIIHDOT Harjoituskilpailu 31.7.2020**

**1. Kilpailun toteutus**

Kilpailut hiihdetään yhteislähtöinä.

Kilpailijat kantavat hiihtäessään asetta sarjoissa 17 – 55v. Sarjat 15-vuotiaisiin asti sekä sarjat 60 v. ja vanhemmat pitävät aseen matolla koko kilpailusuorituksen ajan.

Kilpailussa käytetään omia rullasuksia.

Rulla-ampumahiihdossa saa käyttää hiihto-osuudella ainoastaan rullasuksia. Sauvat on oltava mukana ja kypärän käyttö on pakollinen.

Ampuma-alueella ammuntaan tullaan ja kierroksille mennään vasenta kaistaa.

Maaliin tullaan oikeaa kaistaa.

**2. Kilpailumatkat**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| hiihtomatkat |  |  |  |  |  | | |  |
| N ja M11 2 km  N ja M13 3,5 km  N ja M15 4,6 km  N17 8 km | m+m m+m m+m+m m+m+p+p | (2\*1,15)+1,15+1,15+1,15+(2\*1,15) | | | | |  |  |
| M17 8 km | m+m+p+p | (2\*1,15)+1,15+1,15+1,15+(2\*1,15) | | |  | | |  |
| N19 10 km | m+m+p+p | 1,15+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15) | | | | | | |
| M19 11,5 km | m+m+p+p | (2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15) | | | | | | |
| N21 11,5 km | m+m+p+p | (2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15) | | | | | | |
| M21 12,5 km | m+m+p+p | (3\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15) | | | | | | |
| NYL 12,5 km | m+m+p+p | (3\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15) | | | | | | |
| MYL 14 km | m+m+p+p | (3\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(3\*1,15) | | | | | | |
| N35-60 6 km | m+m+p+p | 1,15+1,15+1,15+1,15+1,15 | | |  |  | | |
| M40-55 10 km | m+m+p+p | 1,15+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15)+(2\*1,15) | | | | | | |
| M60-80 6 km | m+m+p+p | 1,15+1,15+1,15+1,15+1,15 | | |  |  | | |

**3. Ammunnat**

Jokainen ammunta ammutaan samalta paikalta, joka on kilpailijalle osoitettu ennen lähtöä.

Ammuntajärjestys on kuten yhteislähtökilpailuissa yleensä.

Jokaisesta ohilaukauksesta tulee sarjoissa 17 v- ylöspäin 40 sekunnin sakko, joka/jotka lisätään maaliin tulon jälkeen hiihtoaikaan. Muissa sarjoissa sakko on 30 sekuntia.

Huom! Kilpailijan on varmistettava, että aseen panospesä on ammunnan jälkeen tyhjä asetta kuljetettaessa. Asetta kannettava AINA piippu ylöspäin.

**4. Muut määräykset**

Harjoituskilpailu toteutetaan niiltä osin mitä näissä säännöissä ei ole sanottu SahL:n

kilpailusääntöjen mukaisesti.

Harjoituskilpailuihin osallistuvien urheilijoiden huoltajat sitoutuvat ampumapaikalla kilpailun aikana narujen vetoon niin pyydettäessä.